



ほけんだより 4月号

2025年4月1日

こぐま保育園

ほけん

新入園・進級おめでとうございます。

暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。

園でも、子どもたちの様子を見守っていきたいと思います。

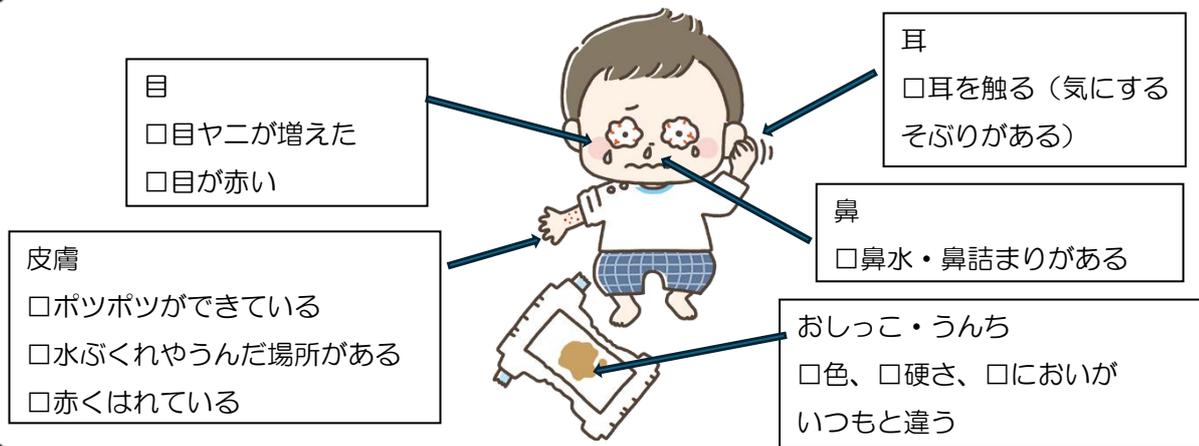
保健の担当が古川へ変わりました。お手数をおかけする部分もあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

登園前の健康チェックポイント

初めての集団生活が始まる方も、今まで気をつけてくださっていた保護者の方も、新しい環境での生活が始まるタイミングで、再度チェックしてみてください。

目や耳、鼻、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいです。

当てはまることがあるときや、普段と様子が違うときは、職員にお知らせください。



大きくなってきても子どもたちはまだ、自分の体調を的確に表現できません

□「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に表現するのはまだまだ難しい年齢。

具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、「疲れた」と言ったりすることもあります。

□けんかが増える

大好きなあそびをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、こころの元気が減っているサインです。

□姿勢が悪い

背中が曲がっている、頬づえをつく、なんとなくしょんぼりしているなどは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口かも…と考えて、早めに休息を取りましょう。

~ 3月の感染症 ~

胃腸炎	20名
溶結性連鎖球菌	1名
コロナウイルス	1名
りんご病	3名
マイコプラズマ	1名
RSウイルス	1名

~ 4月の予定 ~

14日(月)	身体計測	にじ・もり
17日(木)	身体計測	うみ・かぜ
18日(金)	身体計測	やま・そら
28日(月)	内科健診	にじ・やま・そら

※内科健診にて園医に質問がある方は事前に担任または保健室にお申し出ください。